



Paardensportvereniging de Hollandsche IJsselruiters

CORONA PROTOCOL

Met dit protocol komen eerdere versies te vervallen

14 oktober 2020:

Het kabinet heeft weer extra maatregelen aangekondigd v.w.b. sportactiviteiten. Als sportvereniging zijn wij daarom weer genoodzaakt ons protocol aan te passen. Ook vanuit de KNHS zijn er duidelijke regels opgesteld. Met ingang van 14 oktober 2020 zijn onderstaande maatregelen van kracht op onze **gehele** accommodatie. Deze maatregelen blijven tenminste voor de komende 2 weken van kracht.

Algemeen:

- **Blijf thuis** wanneer je de afgelopen 24 uur een van de volgende (**ook milde!**) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Houd je aan de basis hygiëneregels: was vaak je handen, hoest/nies in elleboog, etc.
- Behalve voor kinderen tot 17 jaar geldt voor **iedereen** de regel: Houd **1.5 meter afstand** van elkaar (zowel binnen als buiten).
 - Wanneer dit voor normaal verloop van de sportbeoefening onmogelijk is, mag deze 1.5 meter maatregel tijdelijk worden losgelaten. Dit geldt ook voor begeleiding tijdens het op- en afzadelen.
- Er vindt een **gezondheidscheck** plaats voor aanvang van de les of wedstrijd door instructie of wedstrijdorganisatie.
- Ruiters/amazones (en eventuele begeleiding) moeten de sportaccommodatie verlaten zodra zij klaar zijn met hun les en/of training.
- Er mag **geen publiek** (ook geen ouders) aanwezig zijn bij paardensportactiviteiten. Dit geldt ook voor lessen.
 - Privé- of verenigingslessen is 1 ouder per minderjarige deelnemer uit hetzelfde gezin toegestaan i.v.m. de veiligheid.
- De kantine is tijdelijk gesloten.
- Wedstrijden zijn tijdelijk afgelast.
- Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies om een **mondkapje te dragen in de binnenruimtes** van de paardensportaccommodaties. Tijdens het paardrijden hoeft het mondkapje niet gedragen te worden.



Paardensportvereniging de Hollandsche IJsselruiters

BELANGRIJK: Geef op online lesrooster aan wanneer er een privéles ingepland wordt. De instructie van verenigingslessen zorgt ervoor dat de verenigingslessen tijdig vermeld worden op het lesrooster.

Tot slot:

Wij doen een **dringend beroep** op iedereen zich te houden aan **alle voorwaarden** die in dit protocol zijn opgesteld. Dit is echt van **levensbelang** voor jezelf én voor anderen.

Bestuur Paardensportvereniging de Hollandsche IJsselruiters